

Jaro je tu, vstávej semínko



Pondělí

Odkaz na audio pohádku

(Zmáčknout Ctrl a najet na odkaz a kliknout na něj)

<https://youtu.be/mGRa5GjQzaU>

Hádanka

Copak se tu venku děje?

Když se slunce na nás směje?

Když se snížek s námi loučí?

Když včelička pěkně bzučí?

Když slepička vede děti?

Když rozkvetou první květy?

Když uslyší ptáčky zpívat

a kohoutky kokrhát?

Které je to roční období?

Kdo z vás na to odpoví? (Jaro)

Malá domácí zahrádka

Co budeme potřebovat?

❖ misku, nebo malý květináč

❖ vatu, nebo zeminu

❖ semínka řeřichy

❖ Můžete si u sázení říci krátkou básničku, aby řeřicha lépe rostla

Hledám tebe sluníčko,

vysvitni nám maličko.

Semínka jsme zasadily,

vodou trochu rozprášily.

A teď už potřebujem jen,

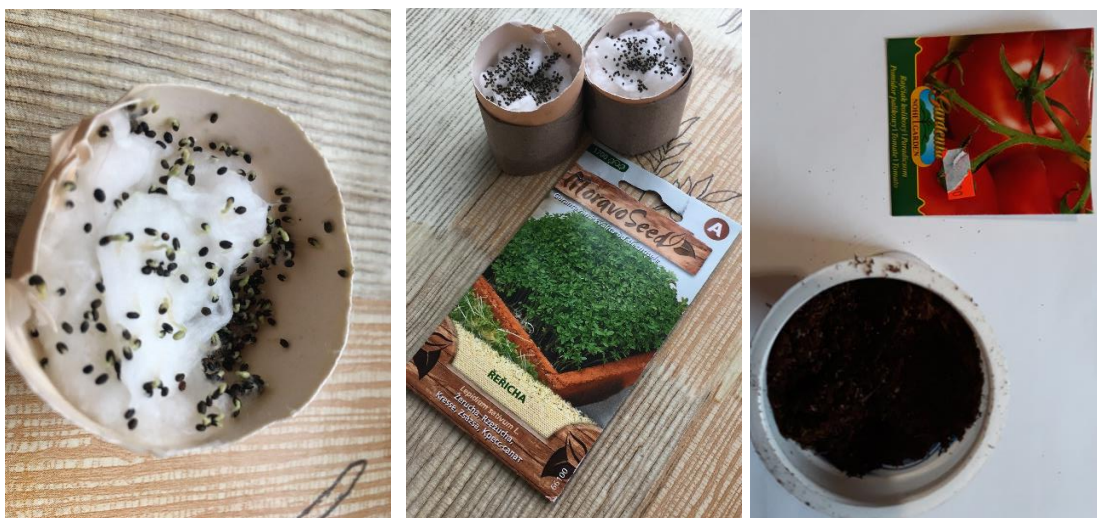
ať je krásný slunný den.

Zeminu, nebo vatu nandáme do připraveného květináče, nebo misky (můžete použít i skořápku od vajíčka jako na fotce) a mírně zalijeme vodou. Potom opatrně (jako když cukrujeme) nasypeme semínka na

zeminu, či vatu.

Naši malou zahrádku umístíme tam, kde je teplo a světlo. Semínka potřebují teplo, světlo (sluníčko), ale i vodu. Každý den semínka zkontroluj a opatrně zalij! pozor! nesmí plavat.

Můžeme pro naši zahrádku udělat i malý “skleník”, aby semínka měla teplo. Opatrně přikryjme misku, či květináč mikrotenovým sáčkem. Už mají semínka nový domov ve tvé zahrádce a všechno, co budou k růstu potřebovat



Jako bonus ilustrační video

(<https://youtu.be/WMbv3qWseoo>)

Uterý

Jarněnka

Bylo nebylo v dalekém království žil jeden


moudrý  . Ten měl krásnou dceru,




Jarněnku. Jednoho dne přijel do

království princ na svém  . Požádal o

princeznu ruku.  mu dceru slíbil,
ale dostane ji za ženu, jen pokud přinese

jarní  . Jenže venku zrovna řádila

veliká . Princ byl velice smutný,

protože se mu  moc líbila. To ale nevěděl, že je Jarněnka kouzelná. A protože se ji princ také moc líbil, použila své největší kouzlo. Třikrát zatočila

svou  dokola a v tu chvíli se na obloze

objevilo , které začalo svítit na celé


okolí. Všude se začala zelenat  a v ní


začaly růst , všude kolem lezlo spoustu



, okolo letěla , na kameni seděla

 a kousek ukousaného lístku si nesl

 do svého mraveniště. Když to princ

uviděl, rychle běžel  natrhat. Odnesl je

, který věděl že je to práce jeho dcery. Ale protože viděl, že má princ dobré

 a že ho má  ráda, dal mu ji za ženu.

- ❖ přečtěte si s dětmi pohádku o Jarněnce, děti budou doplňovat slova pomocí obrázků.
- ❖ Dále se jich zeptejte např. jakou barvu má včelka, nebo beruška či tráva atd.
- ❖ Děti by měly říct, jaké období se nám v pohádce objevilo a jaké nám teď v přírodě začíná.
- ❖ Na závěr pomozte princovi získat princeznu tím, že nakreslíte nějakou květinu, kterou jste viděli třeba na vycházce, nebo kterou máte doma.

Opičí dráha

Vytvoř si svou opičí dráhu dle možností...snožmo skoč do kruhů, projdi se po klacíkách, ale pozor! Nespadni, doběhni k šiškám a nesmiš minout kamenné kolo. Nahraj nebo vyfoť svou dráhu. Spočítej kolikrát si neminul cíl... :) Pokud nemůžeš jít ven, nevádí. Dráhu se můžeš sestavit i doma. Třeba z kostiček, provázku a místo šišek, můžeš použít i něco jiného? Určitě máš doma papír nebo noviny.



Středa

Pohádka o semínku

Bylo jedno malé semínko. Jen tak si leželo v trávě a čekalo, až zaprší. Pak se přihnal mráček, upustil pár deštivých slziček, a to malé semínko se vsáklo do hlíny. Jednoho dne z něho vyrostla krásná květinka-to je moje maminka. Ještě nedávno měla vlásky pěkně žluté od sluníčka, ale teď jí pomalu bělají. Nedivte se, je to pampeliška. Maminka teď má moc starostí. Stará se o mě, o mé sestřičky a bratříčky, a to dá práci, panečku! Všechny nás musí hlídat před větrem. My jsme totiž semínka na její bílé hlavičce. Až nás maminka spočítá, jestli někdo nechybí, dá nám každému pusinku na rozloučenou a zavolá větríček. My se připravíme na dlouhou cestu do světa, už se moc těšíme. Včeličky nám vyprávěly, že svět je plný vůní a barev. Větríček pak zafouká, zamává na pozdrav a roznese nás na všechny strany. A co se bude dít potom? Počkáme si na mráček, až zaprší a z našich semínek pak vyrostou nové pampelišky, stejně krásné, jako naše maminka.

Umíš vytvořit pampelišku?

Budeš potřebovat:

❖ barevný papír

❖ pastelky

❖ nůžky a vatu...

Namaluj na žlutý papír kolečko. Můžeš si také najít něco kulatého, třeba skleničku a můžeš obkreslit. Na zelený papír nakresli stonek a listy. Poté vše vystřihni a nalep na čtvrtku. Na kolečko nakresli oči, pusku a nos. Na hlavičku nalep vatu. Jak se ti pampeliška povedla? Vyfoť a pošly nám ji.

Pokud nemáš barevný papír, můžeš pampelišku nakreslit.



Básnička s pohybem

V zemi malé semínko
spinká jenom malinko.

Když sluníčko zasvítí,
začne pěkně klíčiti.

Klíčí stále výš a výš,
až poupátko uvidíš.

A pak z toho poupěte
nádherný květ vykvete.

dřep

pomalou zvedají ruce nad hlavou

zvednout se do stoje

ruce sepnuté nad hlavou

roztáhnout ruce

Čtvrtek

Písnička od Jarušky nahraná

<https://youtu.be/cyEACMJTZFY>

- ❖ Vymysli si k písničce svůj vlastní tanec
- ❖ Pokus se píseň doprovodit hrou na tělo, či si vyrob vlastní hudební nástroje z toho co doma najdeš

Kimova hra

Stupně obtížnosti:

- ❖ mladší děti 3 předměty
- ❖ předškolní děti 5 předmětů

Tuto hru si můžeme zahrát i venku, jako předměty nám můžou posloužit např. kámen, klacík, květina, šiška, list. apod.

Varianta A: Předměty vyrovnáme do řady. Dítě má za úkol pojmenovat předměty a zapamatovat si je během krátké doby cca 20 vteřin – 30

vteřin. Poté předměty přikryjeme (šátek, utěrka) a dítě vyjmenovává skryté předměty.

Varianta B: Předměty vyrovnáme opět do řady. Dítě má za úkol zapamatovat si předměty během krátké doby cca 20 vteřin – 30 vteřin. Poté předměty přikryjeme (šátek, utěrka), dítě si zakryje oči (dlaní, zavázat) a rodič odstraní jeden z předmětů tak, aby ho dítě nevidělo. Následně odkryjeme předměty a dítě určí, který z předmětů chybí.

Varianta C: Předškolní děti mohou vyložené předměty vytleskávat podle slabik a určit jejich počet. Mohou také poznávat, kterou hláskou začíná a končí slovo.

Varianta D: Dítě zavře oči, popř. je mu můžeme zavázat šátkem. Poté ho necháme rozlišovat zvuky, které uslyší (cinkání klíči, šustění papíru, sáčku, zvonění telefonu, ťukání na dveře apod.) Případně je možné poznávat předměty po hmatu.

Pátek

Vycházka do přírody

Nemusíte jít jen pátek, ale projděte se s dětmi někde, kde budete moc pozorovat změny v přírodě. Jak začínají stromům růst listy, jak v trávě vykukují první kvítka sedmikrásek a podobně. Pokuste si s dětmi i něco spočítat. Např.

- ❖ Spočítej kolik je stromů v řadě
- ❖ Kolik je kytiček na určitém místě
- ❖ Naopak najdi 3 květiny
- ❖ Najdi 2 keře

Pokud nebudete mít možnost jít na vycházku, nechte děti, aby spočítali alespoň květiny, které máte na okně, či v záhonku.

Vlastní zahrádka

Doufáme, že si se po celý týden hezky staral o svou zahrádku a že už ti na ni vyrostla řeřicha (případně jiná rostlinka). Vyfoť nám svou zahrádku a pošli svým učitelkám (klidně i s dalším úkolem). Ti, co sázeli řeřichu, ji

mohou využít v dalším úkole. Ten, kdo sázel něco jiného, klidně může posílat fotky dál, jak se mu povedlo něco vypěstovat.

Pomazánka s řeřichou

Pokus se vyrobit si jakoukoliv pomazánku, kterou si namažeš na chleba, veku či rohlík. Na závěr si ze svojí zahrádky utrhni trochu řeřichy a posypej si s ní svou pomazánku. Pomazánka bude hned zdravější a určitě i chutnější. Vyber si jednu z pomazánek, které jsme tu napsali, nebo si udělejte třeba svou oblíbenou.

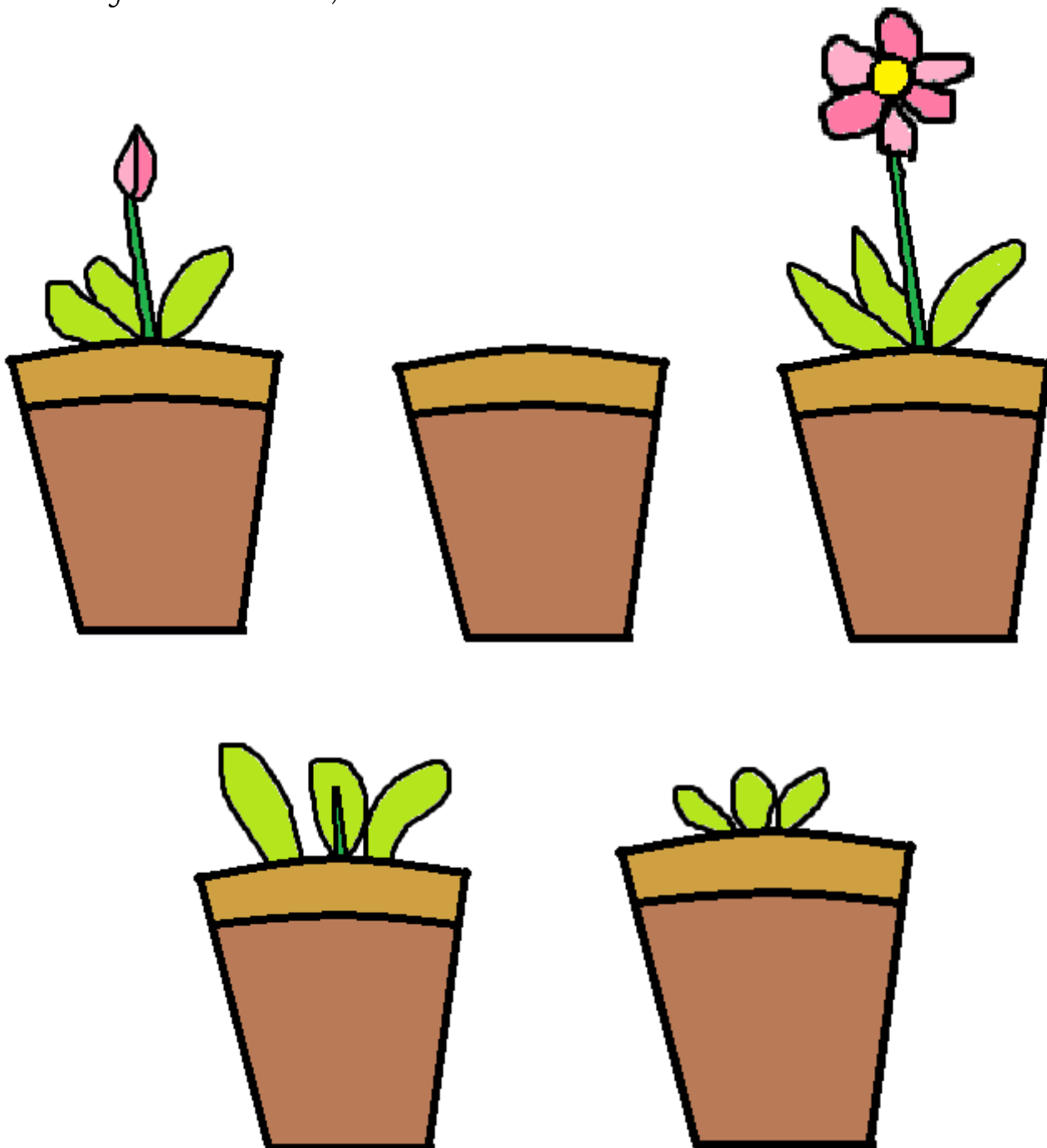
Svazek ředkviček, 100g šunky, 1 kostička přírodního žervé, plátek másla, sůl. Ředkvičky nasekat, posolit, aby pustily vodu. Slít vodu. Šunku rozmixovat spolu se žervé a máslem. Promíchat s ředkvičkami. Namažeme na bagetku nebo jak kdo chce a posypeme řeřichou.

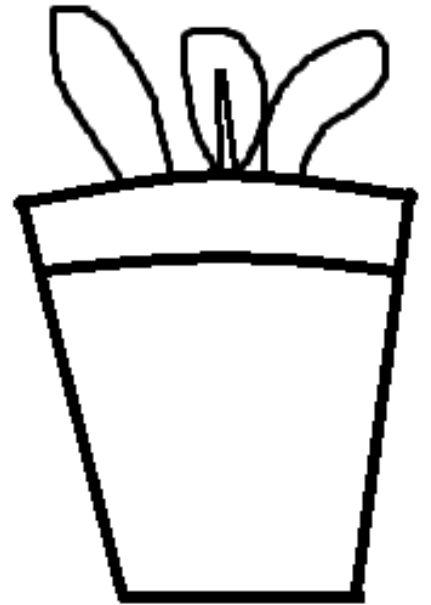
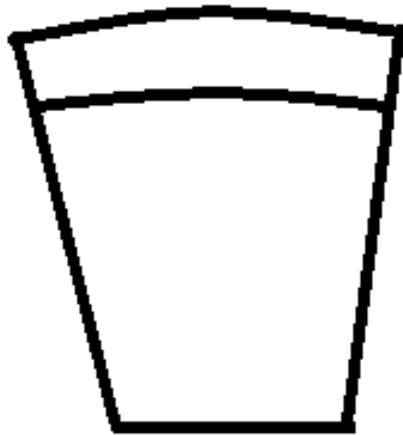
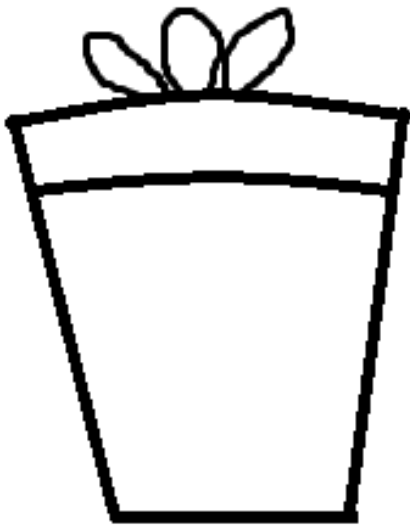
Zeleninová pomazánka-mrkev, celer, cibulka, měkký tvaroh, bílý jogurt, zeleninu nastroháme na jemno, přidáme tvaroh a jogurt, dochutíme soli, můžeme i rozmixovat

100g šunky, 1 lucina, 1 lžice másla, 2-3 ředkvičky. Šunku rozmixujeme s máslem a lučinou a přidáme nasekané ředkvičky. (Nestrouháme, aby nebyla pomazánka vodnatá)

Časová posloupnost-jak roste květina

Určitě si viděl, jak rostlina roste. Pokus se teď seřadit obrázky, jak jdou za sebou. (Kdo si obrázky může vytisknout, může si je i vybarvit. Jinak si ukazujte na obrazovce)





Bonusy na závěr

Bylo opravdu hodně nápadů, které se nám nevešly do týdne. Abychom vás o ně nepřipravili dáme vám je sem jako bonusy, které si můžete vyzkoušet

Rýmy šprýmy

Semínko v misce za oknem slyšelo děti, jak si hrají na básníky a učí se rýmovat. Pomůžeš semínku najít rým ke slovíům na obrázcích?

Některé obrázkové “rýmy” nám můžeš i nakreslit.



Foto postup Sněženky

Pokus se vytvořit si svojí vlastní sněženku podle fotek. Dokážeš to?



Postup na výrobu domácí lupy

(Zmáčknout Ctrl a najet na odkaz a kliknout na něj)

<https://youtu.be/RFcsniInLn0>

<https://youtu.be/RYj59uqFSc>

Kamínkování

Pokračuje i hledání a vytváření kamínků. Tento týden je téma kytičky, semínka a ptáci.

