



Voláme Sluníčko

Na začátek si s dětmi přečtete pohádku Jaro světů.
Pohádka bude končit větou: „*Jen vyčkejte, všechno má svůj čas*“

Odkaz na pohádku zde:

<https://www.promaminky.cz/pohadky/ke-cteni-30/jaro-svetu-6217>

Poté zkuste odpovědět na otázky:

- Už nám jaro začalo?
- Jak jsme to poznali?
- Co máme na jaře nejraději? (děti to mohou nakreslit)

Společné aktivity pro mladší i starší děti:

- Pozdrav Slunci - viz příloha níže
- Vymodelovat sluníčko (modelína, těsto)

Mladší děti

- **Báseň s pohybem:** „Slunce“ - viz příloha níže
- **Vypracování pracovních listů** - viz příloha níže
- **Výtvarná výchova:** „Těstovinové slunce“ - návod níže
- **Hudební výchova:** „Hřej sluníčko, hřej“
„Na jaře čáp jede v kočáře“

Písně jsou hudebně zpracované v příloze níže.





Starší děti:

- Vypracování pracovních listů - viz příloha níže
- **Hudební výchova:** „Kotě a sluníčko“ (3 sloky)
- **Výtvarná výchova:** „Rozkvetlá louka“ - *návod níže*
„Ručičkové sluníčko“ - *návod níže*
- **Báseň:** „Haló všichni vstávejte“ - viz příloha níže
„Přišlo jaro“ - viz příloha níže

Píseň je hudebně zpracovaná v příloze níže.





Přílohy k jednotlivým aktivitám

Pozdrav Slunci:

POZDRAV SLUNCI - Súrja namaskár začínáme pravou nohou			Vyhotovili: Marie Vaňková cvičitel jógy III. třídy	
Nádech rozpažíme ruce dlaně dopředu otevřeme hrudník	1 - Výdech spojíme ruce před hrudníkem	2 - Nádech vzpažíme ruce	Rozpojíme ruce následuje rovný hluboký předklon	3 - Výdech ruce na zem vedle chodidel kolena napnutá
4 - Nádech zanožit pravou nohu koleno na podložce	5 - Výdech - Hora zanožit levou nohu hýždě zvednout ke stropu pohled k pupku	6 - Nádech - Pídalka kolena na podložku hrudník posunujeme nad zemí - pánev k podložce	7 - Kobra dokončíme nádech (bhudžanga ášana) nártý na zemi	
8 - Výdech Hora hýždě ke stropu pohled k pupku	9 - Nádech pravou nohu dopředu	10 - Výdech přitáhnout levou nohu trup je vyvážěn	11 - Nádech ruce nahoru (pohled vzhůru)	
			Cvičení podporuje koncentraci a zklidňuje mysl, podporuje činnost mozku. Povzbuzuje krevní oběh, pomáhá léčit chronická onemocnění krku. Protahuje a posiluje svalstvo paží, nohou, zad. Zvyšuje pohyblivost páteře a působí proti poškození meziobratlových plotének.	
12 - Výdech ruce před hrudníkem	Nádech rozpažíme ruce dlaně dopředu	Uvolníme krk kroužíme přední obloučky	Tlak stehna na břicho povzbuzuje trávicí systém, působí na vnitřní orgány a brániční dech.	

Při druhém opakování začínáme levou nohou / Opakujeme vícekrát





Přílohy k jednotlivým aktivitám

Báseň s pohybem „Slunce“

Slunce

Vyšlo **slunce**, zasvítilo, (chůze)

na nebi se otočilo, (ruce v bok, otáčení)

každá kytkka maličká (podřepy)

radost má ze sluníčka. (ruce v bok a otáčení)

Ke slunci se naklání, (úklony stranou ve vzpažení)

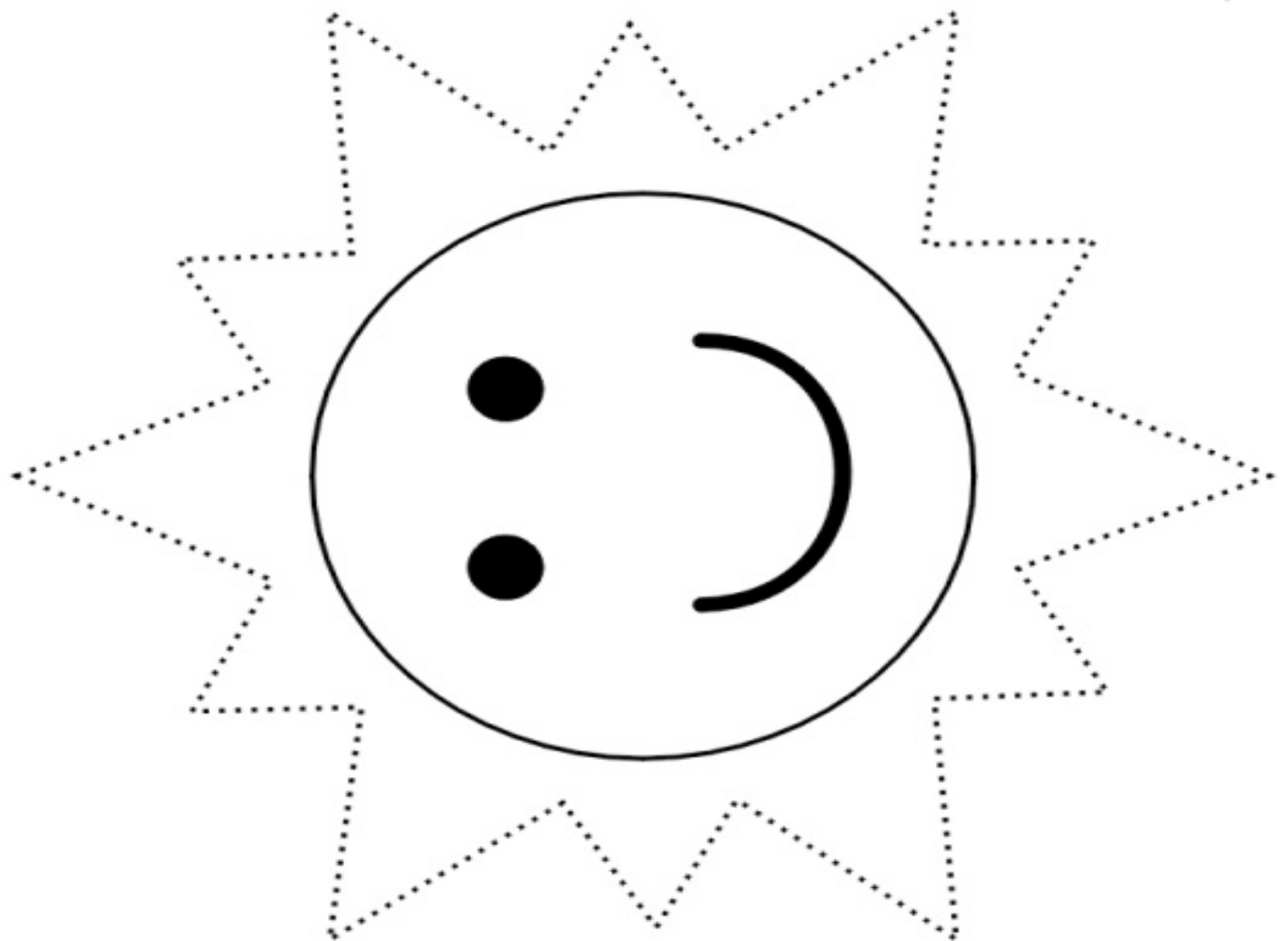
listy z **hlíny** vyhání.





Přílohy k jednotlivým aktivitám

Pracovní list pro menší děti:





Přílohy k jednotlivým aktivitám

Noty a text k písním pro menší děti:

D A D G D A

Hřej, sluněčko, hřej, hory, dolů krej.

D A D

Po-vy-skoč si vej-še, na tej na-ši

A D A D

stře-še, ko-lo u-dě-lej!

Hřej, sluněčko, hřej, hory, dolů krej,
 ukaž ty mně v stranu, kam se já dostanu,
 kde je můj milej.

Na jaře

Vesele Na jaře M. Škodová

Na ja-ře, na ja-ře, čáp je-de v ko-čá-ře,
 hej ho-py, hej du-py, hej ho-py hop.
 Čáp ve-ze slu-nič-ko to-čí se ko-leč-ko,
 hej ho-py, hej du-py, hej ho-py hop.





Přílohy k jednotlivým aktivitám

Pracovní list k písničce „Na jaře čáp jede v kočáře“

Vytleskejte s dětmi jednotlivá slova.

Které je nejdelší?

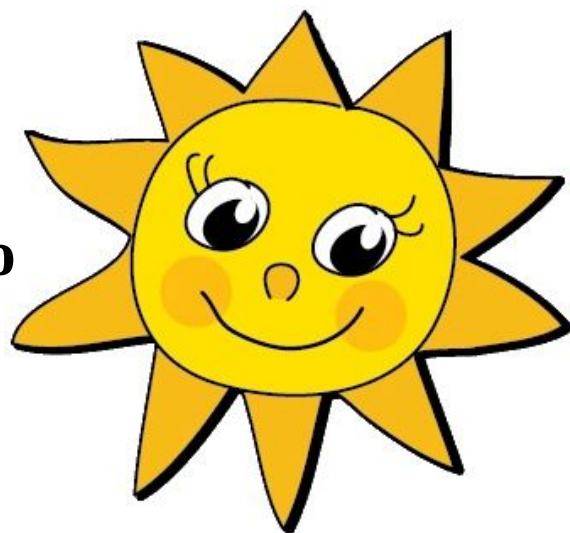
Předškoláci nakreslí ke slovům tolik puntíků, kolik má slabik.

Zkuste určit začáteční hlásku a hledat další slova, která začínají stejně.



Čáp

Sluníčko



Kočár

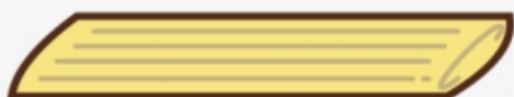
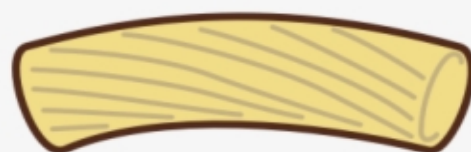
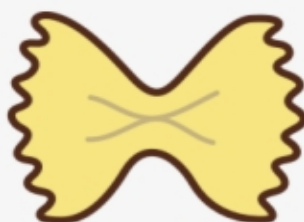




Přílohy k jednotlivým aktivitám

Sluníčko z těstovin:

Odkaz na návod zde: <https://youtu.be/bgzj8XPQgqU>





Přílohy k jednotlivým aktivitám

Báseň: „Haló všichni vstávejte“
„Přišlo jaro“

Přišlo jaro

Přišlo **jaro** se sluníčkem,

zem otvírá zlatým **klíčkem**.

Všechno se raduje, zpívá a notuje, jaro vítá.

První roste **sněženka**, malá bílá květinka.

Druhý zase **petrklíček**, nese s sebou zlatý klíček.

Fialinka voňavá hezkou vůni rozdává.

Pampeliška střapatá, celá je jak ze zlata.

Haló, všichni vstávejte! *(voláme, ruce u pusy)*

Jaro opět vítejte. *(máváme)*

Celou zimu jste jen spali, *(ruce pod hlavou, spíme)*

protáhněte svoje svaly. *(cvičíme nad hlavou rukama)*

Raz a dva a levá, pravá, *(pochodujeme)*

rozcvička je vždycky zdravá. *(upažujeme)*

Tak už všichni vstávejte, *(voláme)*

jaro opět vítejte. *(máváme)*





Přílohy k jednotlivým aktivitám

Pracovní listy starší děti:

Téma: Březen 2t - Květiny na jaře - Tulipán, ...
Úkol: Domaluj druhé poloviny květinek. Obrázek vybarvi.
© Veronika Baudyšová, Ing. Arch. Zdeněk Baudyš





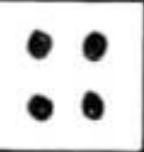


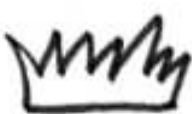






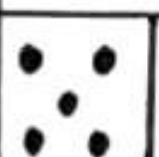

Přílohy k jednotlivým aktivitám

Pracovní listy starší děti:

Úkol: Namaluj do obdélníku stejný počet jarních symbolů, jako je teček na kostce.

(sluníčko, tráva, tulipán, kuřátko, sněženka, květina)

© Veronika Baudyšová, Ing. Arch. Zdeněk Baudyš





Přílohy k jednotlivým aktivitám

Pracovní listy starší děti:

Téma: Březen 2t - Květiny na jaře - Řady

Úkol: Vybarvi kytičky, které do řady nepatří.

© Veronika Baudyšová, Ing. Arch. Zdeněk Baudyš





Přílohy k jednotlivým aktivitám

Noty a text k písni pro starší děti:

4. KOTĚ A SLUNÍČKO

Valčík [zvolna a houpavě]

Hudba: V. BLÁHA
Slova: MILOŠ VESELÝ

C

1. Hrá - lo si ko - tá - ko na tráv - ní - čku,

sa - ha - lo pa - cič - kou po slu - ní - čku.

F C G7 C

Slu - ní - čko u - plet - lo zla - tý pá - sek,

F C G [F+6] G C

chy - ti - lo ko - tá - ko za o - cá - sek.

2. Dnes už tě nepustím, malý smíšku!
Zlato ti nasypu do kožíšku.
Že už mě nepustíš? Moje tlapky,
uvidíš, skrývají ostré drápky.
3. Leklo se sluníčko, za mrak běží.
Kotátko vítězně kníry ježí.
Chlubí se houseti: Milý brachu,
sluníčko přede mnou prchá v strachu.
4. Sotva to dořekne darebáček,
sluníčko chýstá už nový háček.
Kotátko za ouško pevně chytí:
Už tě mám, už tě mám ve své síti.





Přílohy k jednotlivým aktivitám

Rozkvetlá louka:

Odkaz na návod zde: <https://www.youtube.com/watch?v=INSQgKzhlKs>





Přílohy k jednotlivým aktivitám

Ručičkové sluníčko:

Pomůcky: Nůžky

Papírový tácek, nebo papír

Žlutý barevný papír

Lepidlo

Černý fix

Žlutá tempera

Štětec

Tužka

Návod: Papírový tácek natřeme žlutou barvou a necháme zaschnout. Poté si obkreslíme dlaně na žlutý papír a vystříhneme je. Vystřižené ruce nalepíme na zaschlý, papírový tácek.

Na závěr sluníčku za pomoci fixu dokreslíme obličej.





Přílohy k jednotlivým aktivitám

Hudební zpracování k písním s odkazy:

„Hřej sluníčko, hřej“:

<https://youtu.be/OuR9pdjF2mg>

„Na jaře čáp jede v kočáře“:

https://youtu.be/Or4__BP0NXY

„Kotě a sluníčko“:

<https://youtu.be/O-SfzK4iXsI>

- **K jednotlivým písním s dětmi můžete vymyslet taneček a zaslat nám video.**
- **Také můžete provést s dětmi rytmizaci písně za pomoci: vidliček, lžiček, poklic, vařeček apod.**





Závěr

Na závěr bychom chtěli rodiče poprosit o natáčení a focení dětí při vykonávání aktivit, které jsme pro ně připravily.

A také o konečné video, kdy s dětmi natočíte, jak sluníčko voláte u Vás doma.

Děkujeme že jste s námi! 😊

Fotky a videa z tvoření zasílejte na e-mail:

Plimlova.lucka@seznam.cz

